



Je démarre
avec la CAA !

HappyCAA
Cap sur la communication !

LA CAA À PETITS PAS : COMMENT DÉMARRER ET (SURTOUT) TENIR SUR LE LONG TERME

Choisir et s'équiper avec un dispositif de communication alternative et augmentée, que ce soit un classeur de communication, une tablette avec synthèse vocale ou tout autre moyen, ce n'est que le début de l'histoire !

Fred Rocher, orthophoniste et formatrice, nous propose des astuces, testées et approuvées par les familles et les pros, pour se lancer dans de bonnes conditions.

1. Amenez l'outil de communication avec vous

Premier objectif, c'est d'amener l'outil avec vous partout. Fixez-vous cet objectif pendant une semaine ou 15 jours.

Même si vous ne vous en servez pas dans un premier temps, il faut prendre l'habitude d'avoir l'outil de communication à portée de main.

« On n'arrivait pas à transporter facilement la tablette donc on avait tendance à l'oublier. En installant des fixations et une bandoulière, c'est devenu beaucoup plus pratique : moins d'oublis et les mains libres en plus ! »

2. Utilisez une page (oui, juste une !)

« Chez nous, on a décidé de parler CAA tous les soirs au moment du coucher. On était paisible et disponible, et c'est devenu un moment d'échange vraiment agréable... la CAA est dans nos rituels du soir maintenant ! »

Ensuite, utilisez la première page uniquement (ce sera la page d'accueil dans l'application, par exemple, ou les messages rapides dans le PODD). Si on veut aller plus loin, super, il n'y a pas de limite. Mais n'allons pas nous taper dessus si on n'a pas modélisé la CAA toute la journée dans tous les contextes. Continuez jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise.

3. Fixez-vous un petit objectif réaliste et utile

Vous amenez l'outil avec vous ? Vous êtes à l'aise avec la première page ? Si la réponse est oui et oui, vous êtes prêts pour fixer un objectif d'utilisation au quotidien. Trouvez quelque chose qui a du sens pour vous et votre famille, un tout petit défi.

Autre élément clé... amusez-vous !



Trouvez la suite de l'article, avec les prochaines étapes, au flashcode.



Pour plus d'articles et d'informations :
happycap-foundation.fr